

CALENDRIER HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

MAISON MÉDICALE

SANTÉ PLURIELLE

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H00			PÉRINÉE & GAINAGE 10H		GYM DU DOS 10H
10H30				GYM PLACE MORICHAR 10H30	
12H		AQUAGYM 12H			Table d'hôtes 1x par mois 9H30-13H
16H				Groupe de parole café des envies 1x par mois 15H	RELAXATION ÉTIREMENT 16H
18H	GYM DU DOS 18H		YOGA NIVEAU 1 18H	Atelier théâtre Douze Rome 26, r. victoire 16H	